

**KOMPAKT**  
Service und Hilfe

**BERATUNGEN**

**RAT & HILFE**

AWO Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderungen, Wulfener Markt 5, Beratung, auch Freizeitgruppen, 8.30-12.30 Uhr.

AWO Stadtverband, Geschäftsstelle, Freiheitsstraße 18, ☎ 02362 6062758, 9-16 Uhr. Kur und Erholung, Pflagedienst ☎ 02362 604668.

Beratungsstelle für Flüchtlinge, Luisenstraße 151, 9.30-13 Uhr.

BIP-Beratung Bismarckstraße, 8.30-12.30 Uhr. Sprechstunde, Bürgertreff Barkenberg, 10-12 Uhr.

Bürgerbüro, Rathaus, geöffnet, 8-16 Uhr.

Bürgertreff Barkenberg, 9-18 Uhr. Caritasverband Dorsten, Kurberatung, 9-17 Uhr.

Langzeit Sauerstoff Therapie, Telefoninfo, 10-18 Uhr.

Mieterverein, Beratung, Wacholderhäuschen, 17-19 Uhr.

SpinnenNetz, Wiesenstraße 12, ☎ 02362 41055, Frauenberatung.

VdK Sozialverband, Wacholderhäuschen, Beratung, 16-18 Uhr.

Versicherungssältester Knappschaft Wulfen/Barkenberg/Deuten, AWO Seniorenzentrum, Am See 11, Sprechstunde, 10-12 Uhr.

Versicherungssältester Rhade / Lembeck, Sprechstunde, 16-19 Uhr.

**NOTDIENSTE**

**NOTRUF**

Feuerwehr / Rettungsdienst ☎ 112. Polizei ☎ 110.

Krankentransport ☎ 19222.

Apothekende ☎ 0800 0022833.

Frauenhaus ☎ 02362 41055.

Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.

Weißer Ring Kreis Recklinghausen ☎ 02309 574318.

Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

**APOTHEKEN**

Alte Markt Apotheke, Essener Str. 8, ☎ 02362 22003.

**ÄRZTE**

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116117.

Augenarzt ☎ 01870 5044100.

Hals-Nasen-Ohrenarzt ☎ 0180 5044100.

Hausärztlicher Notdienst ☎ 116117.

Kinderarzt ☎ 0180 5044100.

Zahnarzt ☎ 02369 2042474.

Zahnärztlicher Notdienst ☎ 01805 986700.

**GAS, WASSER, STROM**

Gasstörung, ☎ 08000 793427.

RWE Stromstörung, ☎ 0800 4112244.

# Mit Kampfkunst gegen Aggressionen

Mr. Trucker Kinderhilfe finanziert für Kinder von der Mobilien Jugendhilfen in Hervest und Holsterhausen Teilnahme an den Kursen

Von Ute Hildebrand-Schute

**Hervest.** Die Kinder hängen gebannt an Stephan Schnares Lippen, machen einleitenden Übungen und starten dann das Aufwärmtraining: Leichtes Joggen durch den Raum, auf Zuruf auf den Boden fallen lassen, wieder hoch springen und weiter rennen. Die Kinder keuchen, aber sie murren nicht. Danach kommt dann die eigentliche Kunst, Kampfkunst um genau zu sein – WingTsun.

**Kinder lernen hier Disziplin**

Einmal in der Woche treffen sich die Mädchen und Jungen im Grundschulalter in Stephan Schnares WingTsun-Schule im Harsewinkel. Zu dieser Gruppe zählen auch acht Kinder aus Familien, die von der Mobilien Jugendhilfe Hervest betreut werden. Mangelndes Selbstbewusstsein oder auch besonders aggressives Verhalten machen einigen der Kinder zu schaffen.

Gegen Aggressionen Kampfkunst erlernen? Ist das nicht ein Widerspruch in sich? „Nein“, erklärt Eva Koch von der Mobilien Jugendhilfe Hervest, „im Gegenteil: „Die Kinder lernen hier, diszipliniert zu sein und sich an feste Regeln zu halten“, erklärt sie und freut sich, dass den Mädchen und Jungen die Teilnahme an diesem Freizeitangebot ermöglicht worden ist.



Stephan Schnare, Leiter der Dorstener WingTsun-Schule und Trainerin Bianca Weidner machen den Kindern die Übungen vor.

FOTO: ANDRÉ ELSCHENBROICH

Zu verdanken haben sie das der Mr. Trucker Kinderhilfe, die das Projekt bereits seit November fördert. „Wir wollen den Kindern helfen, aus dem Teufelskreis heraus zu kommen und ihnen eine Perspektive für die Zukunft geben“, begründet der Vorsitzende Norbert Holz das Sponsoring des Projektes. Beim Ferienspaß im letzten Jahr hatten die Kinder zunächst Gelegenheit,

einmal „reinzuschnuppern“, bevor sie auf Kosten von Mr. Trucker verbindlich angemeldet wurden. Ein halbes Jahr lang wird ihre Teilnahme finanziert.

Demnächst sollen noch einige Kinder von der Mobilien Jugendhilfe Holsterhausen dazu kommen. Sie durchlaufen derzeit das Probetraining und werden anschließend bei Interesse fest angemeldet.

**Sternchen für die Mr. Trucker Kinderhilfe**

■ **Viele Sterne** möchte die Mr. Trucker Kinderhilfe bei facebook ergattern. Hier hat sie nämlich das beschriebene Projekt „Selbstvertrauen aufbauen – Aggressionen abbauen“ mit der Mobilien Jugendhilfe eingestellt.

■ **Mr. Trucker macht mit** bei der „All vor Vest Future“ - Aktion der Sparkasse Vest, bei der insgesamt 114 000 € ausgelobt werden. Die Nutzer können für die Projekte fünf Sterne vergeben; die 25 mit den meisten Sternen gewinnen.

## Namen & Nachrichten



**Dorsten blüht auf**

„Dorsten blüht auf“ heißt es am nächsten Aktionssamstag (2. März), bei der Gemeinschaftsaktion von DIA, Markthändlern und Ordnungsamt in der City. Über 1500 Frühlingsblüher werden dabei an die Bürgerinnen und Bürger verteilt. Geschäftsmann Andreas Körmann wird in der Recklinghäuser Straße - bei jeder Temperatur - mehrere Grills anwerfen und kleine Kostproben reichen.

FOTO: FRANZ MEINERT



**Geld fürs Netzwerk**

Das „Netzwerk Dorsten liest vor“, hier mit Anni Kappenberg(r.) und Margret Werwer freut sich über die Geldspende von Nikolaus Woronka. Bei seinem Abschied von der Wicherschule bat der frühere Rektor um Geldspenden für den guten Zweck.

FOTO: PRIVAT

Anzeige

# WAZ LESERSERVICE

Sie möchten eine Privatannonce aufgeben oder haben Fragen rund ums Abo? Besuchen Sie unseren LeserService.

Jetzt auch mit Ticketverkauf

**Stadt Spiegel Recklinghausen**

Herner Straße 29 - 31  
45657 Recklinghausen  
Öffnungszeiten: mo.: 9 - 18 Uhr,  
di. - do.: 9 - 17 Uhr, fr.: 9 - 16 Uhr

Jetzt auch mit Ticketverkauf

**Stadt Spiegel Herten / Marl**

Jakobstraße 2 - 4  
45699 Herten  
Öffnungszeiten: mo.: 9 - 18 Uhr,  
di.: 9 - 16 Uhr, mi. - fr.: 9 - 17 Uhr

Jetzt auch mit Ticketverkauf

**Altstadtbuchhandlung Widdel**

Recklinghäuser Straße 3  
46282 Dorsten  
Öffnungszeiten: mo. - fr.:  
9.30 - 18.30 Uhr, sa.: 9.30 - 14 Uhr

**DERPART Reisebüro Marl**

Bergstraße 12  
45770 Marl  
Öffnungszeiten: mo. - fr.: 9 - 13 Uhr  
und 14 - 18 Uhr, sa.: geschlossen

**Wir sind gerne für Sie da!**

Unser LeserLaden-Sortiment erhalten Sie telefonisch oder online unter:



**0 18 02 / 40 40 72\***

\*6 Ct. / Anruf a. d. dt. Festnetz, Mobilfunktarif max. 42 Ct. / Min.



Internet: [www.waz.de/leserladen](http://www.waz.de/leserladen)  
E-Mail: [leserservice@waz.de](mailto:leserservice@waz.de)



Tickets gibt's unter:  
**02 01 / 8 04 60 60**

MITREDEN! **WAZ** LESEN.