

Kurse gegen Gewalt für Jugendliche

Dorsten. Die VHS bietet ab November drei Kurse zur Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche an. In allen drei Kursen werden die Teilnehmer in Intuition, Kommunikation, Selbstbewusstsein, Selbstverteidigung und Zivilcourage gefördert.

Der erste Kurs für Kinder im Alter von fünf bis acht Jahren findet ab Montag, 7. November, an fünf Montagen statt zwischen 15 und 15.45 Uhr in der Kampfkunstschule in Dorsten, Halterner Str. 96. Die Teilnahme kostet 20 Euro.

Der zweite Kurs für Kinder im Alter von neun bis zwölf Jahren findet ab Montag, 7. November, statt an fünf Montagen von 17 bis 18 Uhr, ebenfalls in der Kampfkunstschule statt. Gebühr: 24 Euro.

Der dritte Kurs für Jugendliche im Alter von 13 bis 16 Jahren beginnt am 10. November und geht über fünf Donnerstage, jeweils 18.15 bis 19.15 Uhr. Die Teilnahme kostet 24 Euro.

Anmeldung im VHS-Büro, ☎ 02362 / 66 41 61.

Buchsonntag in St. Urbanus Rhade

Rhade. Zum Buchsonntag lädt die Kirchenbücherei St. Urbanus Rhade ein am Sonntag, 6. November. An diesem Sonntag hat die Weihnachtsausstellung geöffnet (10.30-12.30 und 14-17 Uhr). Hier können Besucher attraktive und sinnvolle Buchgeschenke kaufen oder bestellen. Neu im Medienbestand sind aktuelle englische Kinder- und Jugendbücher, sowie DVDs. Rund um die Bücherei findet ein Waffelfest statt mit Kaffee und anderen Getränken. Schüler können an einem Buchstabenrätzel teilnehmen. Die Gewinner werden am 26. November bei einer Vorlesestunde („Momo“) bekanntgegeben.

Hubertusmesse in der Agatha-Kirche

Dorsten. Die Jagdhornbläser Altstadt blasen am Sonntag, 6. November, eine Hubertusmesse in der St. Agatha-Kirche. In den letzten Jahren konnten die Dorstener Altstadtjagdhornbläser schon in den Kirchen von St. Paul in Hervest, St. Marien, in der Ursulinenkirche und in der Nikolauskirche auf der Hardt mit ihrer Gestaltung der Hubertusmessen die Besucher erfreuen. Die Hubertusmesse in St. Agatha beginnt um 11 Uhr. Dazu sind alle Bürger, besonders Jäger und naturverbundene Bürger eingeladen.

Infos: www.jagdhornblaeser-dorsten-altstadt.de

Bürgermeister steht Rede und Antwort

Dorsten. Am heutigen Samstag, 5. November, steht Lambert Lütkenhorst auf dem Wochenmarkt (10 bis 12 Uhr, am Glockenspielhaus) wieder einmal als „Bürgermeister vor Ort“ den Dorstener Rede und Antwort und freut sich auch über Anregungen und Kritik aus der Bürgerschaft. Zugleich bittet er um Spenden für die aktuelle Sammelaktion der Reservisten für die Kriegsgräberfürsorge.

Schützenverein Dorf Hervest lädt ein

Hervest. Am Freitag, 11. November, findet die Herbstversammlung des Schützenvereins Dorf-Hervest auf der Töne bei Einhaus statt. Die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr. Außerdem möchte der Verein auf die Gedenkfeier zum Volkstrauertag am 13. November hinweisen, die um 17 Uhr am Ehrenmal beginnt; Treff vorher bei Einhaus.

Pur heißt jetzt KKRN-aktiv

Präventionsangebot des Krankenhauses schließt sich mit anderen Standorten zusammen: 1000 Kurse im neuen Programm

Ludger Böhne

Dorsten. Zwei Jahre nach dem Zusammenschluss von vier katholischen Krankenhäusern zum Klinikverbund Ruhrgebiete Nord (KKRN) machen jetzt auch die örtlichen Präventions- und Reha-Angebote gemeinsame Sache. Das Ergebnis ist ein 150 Seiten starkes Buch mit über 1000 Kursangeboten fürs erste Halbjahr 2012. Stammgäste müssen sich mit der Kooperation an einen neuen Namen gewöhnen: Das Pur-Programm („Prävention und Rehabilitation“) heißt jetzt KKRN aktiv.

»Wir machen hier keinen Bauchtanz für Schwangere«

Dorsten ist der stärkste unter den vier „Aktiv-Posten“ und bleibt Sitz des Verein organisierten Kursprogramms: Hier allein werden 460 Kurse angeboten. Weitere gibt es in den Krankenhäusern St. Sixtus (Haltern), St. Marien (Marl) und Gertrudis (Westerholt).

Jeder Standort bietet ein lokales Grundprogramm (etwa Sport im Wasser), jeder entwickelt aber auch eigene Schwerpunkte – jeweils eng angelehnt an die medizinischen Hauptkompetenzen im Haus. So werden Trendsportarten (Flexibar-Gymnastik, Skiken) hauptsächlich in Dorsten angeboten, Marl wird Sitz der Ern-

DAS PROGRAMM

20 000 Exemplare

Das neue Programm buch ist in einer Auflage von 20 000 Exemplaren erschienen und liegt ab sofort an vielen Stellen aus: In Kindergärten, Banken, Apotheken, bei Ärzten und natürlich in den vier Krankenhäusern. Es ist außerdem erhältlich am Sonntag auf dem Lichterfest in der Altstadt und im Internet zu finden auf www.kkrn.de



Die Wasserkurse im Krankenhaus – hier Leopold beim Babyschwimmen – sind beliebt und zu 100 % ausgelastet. Foto: André Elschenbroich

nährungsberatung. Haltern ist stark im physikalischen Training mit Geräten (weil hier die Orthopädie angesiedelt ist) und Herten (mit einer starken geriatrischen Abteilung) bietet Kurse für betagte Menschen und pflegende Angehörige.

Die Kursangebote sind ein noch junges Geschäft in Krankenhäusern. Pur in Dorsten startete 2005 mit 150 Kursen und hat das Angebot seitdem mehr als verdreifacht. Die anfängliche Sorge von Mitbewerbern, das Elisabeth-Hospital könnte Teilnehmer weglocken, habe sich dabei nicht bewahrheitet, sagt Krankenhaus-Prokurist Guido Buntten. „Jeder Anbieter hat sein eigenes Klientel.“ Zumal die Kurse in der Klinik eng angebunden sind an die medizinische Versorgung. „Wir machen hier keinen Bauchtanz für Schwangere“, ergänzt Mayra Gantefort-Groß, Ansprechpartnerin in Dorsten für KKRN aktiv.

Angesichts steigender Nachfrage werde auch das Angebot sicher noch wachsen, versichert Buntten. Allerdings gibt es Grenzen. Alle Kurse bis auf den Freiluftsport finden im

Haus statt und dort ist der Platz begrenzt. Wassersport im kleinen Schwimmbad des Krankenhauses etwa ist schon lange zu 100 % ausgebucht. „Eigentlich bräuchten wir ein

zweites Becken“, schmunzelt Gantefort-Groß mit einem Seitenblick auf ihren Prokuristen. Der lacht zurück. „Nee, an ein neues Bad wird im Moment nicht gedacht...“

RWE

DER PREIS BLEIBT!

VIELE ENERGIEANBIETER DREHEN AN DER PREISSCHRAUBE – RWE NICHT.

Über 20 Strom- und über 300 Erdgasanbieter erhöhen im Herbst ihre Preise.

RWE dagegen nicht. Der Preis bleibt! Informieren Sie sich über unsere Vielzahl an attraktiven Angeboten.



Mayra Gantefort-Groß und Guido Buntten präsentieren stolz das erste KKRN-aktiv-Programm mit 1000 Kursen. Foto: André Elschenbroich

Rückblick auf Projekt

Bergbauverein lädt Dienstag zum Monatstreff

Dorsten. Das Kunst-Projekt „Ein Industriedenkmal im Portrait“ steht im Mittelpunkt beim nächsten Monatstreff des Bergbauvereins am 8. November ab 19 Uhr im Begegnungszentrum Brunnenplatz.

Ursel Kipp, die federführend das Projekt mit dem Kunstverein und der Gesamtschule Wulfen geleitet hat, gibt einen Rückblick und diskutiert mit dem Vorstand darüber, welche Konsequenzen für

das Vorhaben „außerschulischer Lernort Maschinenhalle“ zu ziehen sind. Außerdem soll bei diesem Monatstreff ein Film gezeigt werden, den Werner Markus während der Projektwoche vom 17. bis 21. Oktober gedreht hat. Der Bergbauverein weist darauf hin, dass dieser Monatstreff für jedermann öffentlich ist und eine Gelegenheit für Schulen, sich über Kooperationsmöglichkeiten zu informieren.

VORWEG GEHEN

Alle Angebote und Vorteile auf einen Blick: Info unter www.rwe.de oder 0800 88 88 870 (kostenfreie Servicenummer)

